

2022
08.26 - 08.27
**HealiENCE
Program**



- 韓国ヒリエンス村提携 -

HealiENCE



TRAVEL NOTE
Between 2022.8.26 - 8.27
in MASUTOMI



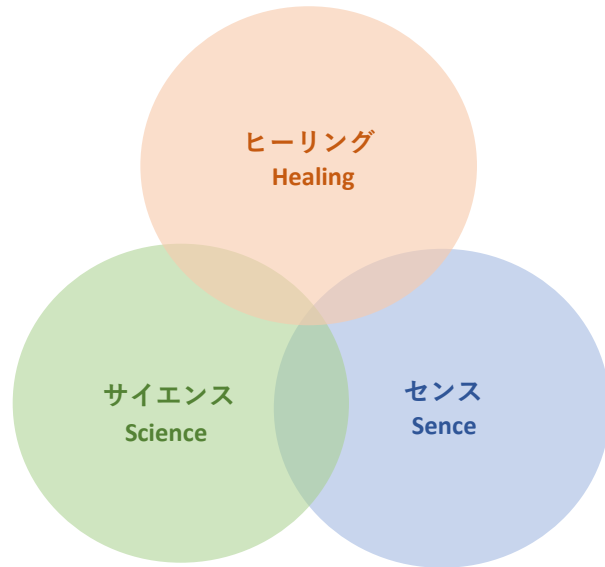
～ヒリエンスとは～

“ヒリエンス”とは、“ヒーリング”と“サイエンス”と“センス”の造語です。

ヒーリング：心と体の健康の回復

サイエンス：科学

センス：感覚（五感）



忙しい日常の中でつい忘れてしまいがちな感覚を
自然に囲まれた空間で過ごすことで、取り戻します。

それを日常に持ち帰っていただくことで、
毎日の生活に小さな変化をもたらします。

MEMO

■天気予報

最高気温

最低気温

1日目



60%

28℃

21℃

2日目



60%

27℃

21℃

※2022年8月19日時点

■電波状況

増富の湯

リーゼンヒュッテ

Wi-Fi



電波（電話）



×（圏外）

※公衆電話は利用可能です



持ち物チェックリスト

☐ 着替え（1日分）	☐ 携帯用充電コード
☐ 運動着、ジャージ等 （雨天時、体操用）	☐ お財布
☐ スニーカー	☐ 眼鏡
☐ 防寒グッズ（朝気功用）	☐ コンタクト用品
☐ 足を拭く用のタオル	☐ 化粧品
☐ 洗面用品	☐ ハンカチ
☐ カップ（予備：雨用）	☐ ポケットティッシュ
☐ 帽子（予備：雨用）	
☐ 筆記用具（ノート・ペン）	
☐ 携帯電話	

備 品

<部屋>

- ・ドライヤー
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル
- ・浴衣
- ・歯ブラシ
- ・髭剃り

<浴場>

- ・シャンプー
- ・リンス
- ・ボディソープ

<脱衣所>

- ・綿棒
- ・ドライヤー

アクセス

ADDRESS

〒408-0102
山梨県北杜市須玉町比志6438
「増富の湯」

（電車でお越しの方）

韮崎駅から車で30分
甲府駅から車で50分

TEL

0551-20-6500

（車でお越しの方）

須玉ICより30分

-----当日のアクセス例-----

<行き>

9：00 新宿発（特急あずさ9号）
11：13 韮崎到着 ※乗換1回

<帰り>

16：53 韮崎駅発（特急あずさ44号）
18：43 新宿到着 ※乗換なし

or

17：10 韮崎駅発（特急あずさ46号）
19：06 新宿到着 ※乗換1回



施設



【増富の湯】

- 日帰り温泉施設-
- ・源泉浴
- ・身体測定



【リーゼンヒュッテ】

- 宿泊施設-
- ・夕食
- ・各セミナー

SCHEDULE



増富の湯

リーゼンヒュッテ

DAY 1

11:30

集合・受付@葦崎駅

11:30～12:00

オリエンテーション@バスの中

12:30～16:30

温泉講座/身体測定/自由行動（温泉や周辺散策）

17:00

五感栄養学セミナー@食堂

18:00

夕食@食堂

19:30

焚火@中庭（雨天時：操体法）

20:30～21:30

懇親会@セミナールーム

DAY2へ

SCHEDULE



増富の湯

リーゼンヒュッテ

外

DAY 2

6:00

朝気功@中庭

7:00

朝食@食堂

8:30

心理学セミナー@セミナールーム

10:00

本谷川散策（雨天時：座禅orアトリエ見学）

12:30

昼食（BBQ）@中庭

14:00

自由行動（温泉や周辺散策）

15:30

解散

2日間、お疲れさまでした。