

食 事

参加型健康セミナー

『ビールで健康になろう！ ― 飲み比べ格付けチェック ―』

2024 年 8 月 30 日

【概要】

ビールや発泡酒、新ジャンル、ノンアルコールビールなど、最近は多くの種類が販売され、その質もどんどん向上しています。今回は“利きビール”を楽しみながらアルコールの適量などを伝え、健康について考えるセミナーを開催しました。

ビールの種類の違いを知る／あなたの目的に合ったビールの分類を判定してみる／利きビールにチャレンジ／おつまみ診断 など

【当日の様子】

